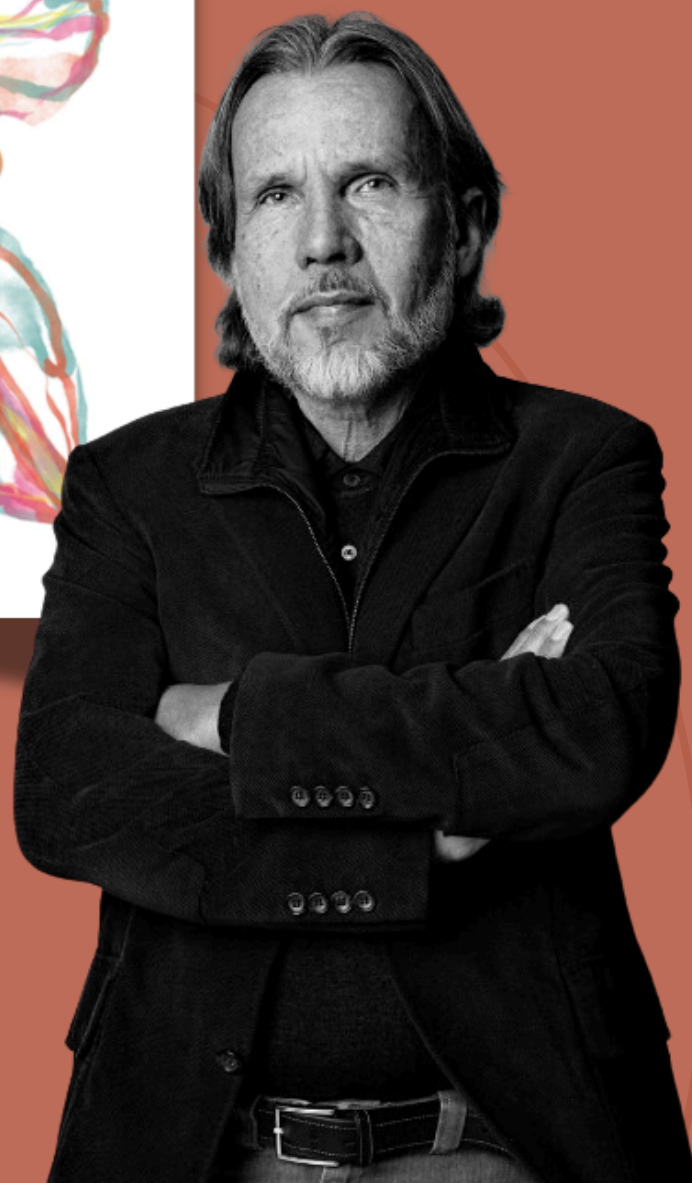


PRESENTAZIONE DEL NUOVO LIBRO

di Wolfgang H. Ullrich



Dialogo con
Enzo De Bustis
Direttore del
Centro Milanese di
Terapia della
Famiglia (CMTF)



**17 Settembre
2024
Ore 18.00**

(((▶))) Diretta
Streaming
su Zoom

LA LEGGEREZZA CREATIVA

Un approccio innovativo in psicoterapia

di **Wolfgang H. Ullrich**

In questo libro Ullrich risponde alla domanda moderna: "Come posso trovare me stesso e una buona vita?" In un mondo complesso, esplora l'equilibrio tra felicità e ragione, ponendo l'accento su emancipazione e libertà come strumenti per la comprensione di sé.

Ullrich propone tre principi chiave: unicità della persona, creatività e comunicazione interpersonale basata sulla comprensione reciproca. Ispirato da Italo Calvino, introduce la "leggerezza" e la rappresentazione giocosa in terapia, offrendo nuove possibilità creative. Propone infine mappe pratiche per applicare il suo metodo in psicoterapia e coaching.

