

CORSI CON ECM



**18
ECM**

Laboratorio del Self: lavorare con le parti della mente

ENRIQUE ARELLANO

PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA
SPECIALIZZATO NEL MODELLO IFS
3° LIVELLO

**30 NOVEMBRE 2024
1 DICEMBRE 2024**



CMTF MONZA
Corso Milano 19,
Monza



10.00-17.00



OBIETTIVI

Per un terapeuta, lavorare su di sé e conoscere le “proprie parti” è un pilastro fondamentale per poter accompagnare i pazienti a stabilire un rapporto dialogante con le loro “parti della mente”.

Attraverso questo **workshop esperienziale** i partecipanti avvieranno un lavoro personale ispirato all'**Internal Family System**.

Nei due giorni di formazione si alterneranno momenti di confronto in gruppo, esercizi in coppia e spazi di riflessione individuale, combinando le pratiche della Mindfulness con lo scopo di sollecitare la capacità di osservare e riconoscere le parti della mente. Guidati dal didatta, avremo l'occasione di riunirci per esplorare il mondo interno delle nostre parti e grazie agli esercizi di consapevolezza corporea e di micro-tracking delle emozioni approfondiremo l'applicazione del **modello IFS**.

COSTI

Allievi e Ex allievi CMTF **Euro 230** (210 + 20 tassa di iscrizione)

Esterni **Euro 320** (300 + 20 tassa di iscrizione)

Iscrizioni tramite GOOGLE FORM

**EARLY BOOKING: RIDUZIONE DEL 10% SULLE QUOTE PER
ISCRIZIONI ARRIVATE ENTRO IL 30 SETTEMBRE**

DIDATTA

Enrique Arellano è uno **psicoterapeuta**, specializzato nel metodo di Sistemi Familiari Interni (**Internal Family Systems, IFS**). Con un approccio empatico e innovativo, Arellano aiuta i suoi pazienti a esplorare e integrare le diverse parti del loro sé, favorendo la guarigione e il benessere interiore. Grazie alla sua approfondita conoscenza dell'IFS e al suo impegno per il miglioramento personale, è diventato un punto di riferimento nel campo della psicoterapia.



Enrique Arellano Farias

**Psicologo e Psicoterapeuta
specializzato nel Modello IFS
3° Livello**